

# INSTRUKCJA OBSŁUGI UŻYTKOWNIKA TRENAŻERA BKOOL PRO

## 1 – SZYBKA INSTALACJA

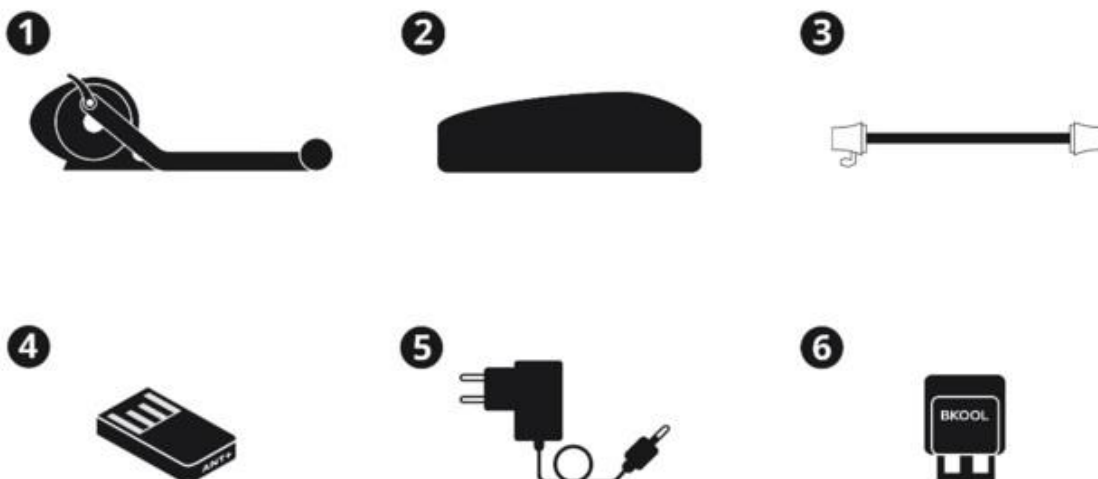
### 1.1 – WYJMOWANIE TRENAŻERA Z KARTONU

Postaw karton w pozycji pionowej i otwórz jego górną część. Następnie połóż karton w poziomie i wyjmij jego zawartość. Nie wyjmuj trenera z pudełka, kiedy jest ono w pionie. Możesz upuścić zawartość kartonu i zranić się.

Dokładna instrukcja: <https://www.youtube.com/channel/UCp9wWoa6WuC1FsyDHJxIZXg>

### 1.2 – CZĘŚCI

1. TRENAŻER I PODSTAWA TRENAŻERA
2. PODPÓRKA POD PRZEDNIE KOŁO
3. SZYBKOZAMYKACZ / SZPILKA DO TRENAŻERA
4. WTYCZKA USB W SYSTEMIE ANT+
5. ZASILACZ
6. CZUJNIK KADENCJI – tylko w zestawie z białym trenerem CLASSIC. Czarny trener PRO nie potrzebuje osobnego czujnika kadencji.

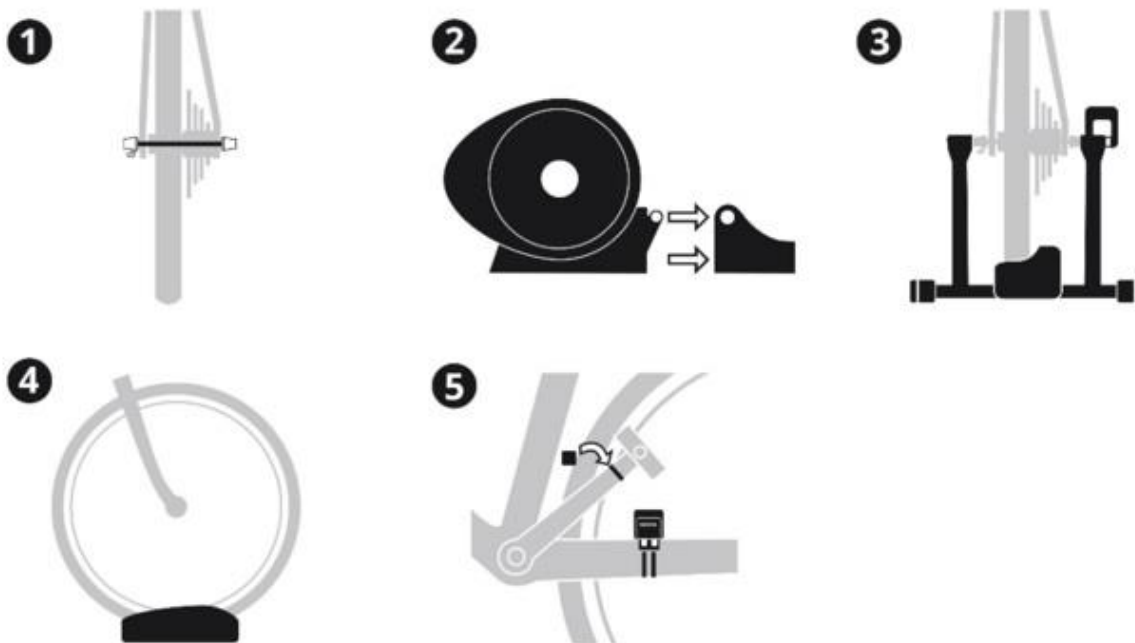


### 1.3 - MONTAŻ

1. Wymień szybkozamykacz tylnego koła roweru na szpilkę BKOOL z kartonu.
2. Umieść rolkę na podstawie, aby zapewnić prawidłowe mocowanie trenera (tylko w modelu PRO).
3. Umieść tylne koło roweru pomiędzy ramionami trenera i przypnij je przy pomocy szpilki BKOOL.
4. Umieść przednie koło na podpórcie.
5. Zamontuj czujnik kadencji (tylko w modelu CLASSIC).

**Zainstaluj magnes.** Umieść magnes na wewnętrznej stronie ramienia korby roweru, około 2,5cm od pedału i przymocuj.

**Zainstaluj czujnik kadencji.** Przymocuj go do lewej dolnej rurki tylnego trójkąta, tak aby gdy kręcisz pedałami magnes znajdował się przed czujnikiem kadencji.



#### 1.4 – ZANIM ROZPOCZNIESZ TRENING

- 1.4.1 **Zarejestruj się.** Jeśli jeszcze nie masz konta na [bkool.com](http://bkool.com), utwórz je teraz. Będziesz potrzebował adresu e-mail oraz hasła z rejestracji, aby uzyskać dostęp do Symulatora Bkool.
- 1.4.2 **Pobierz symulator Bkool Indoor** z pobieralni plików na [bkool.com](http://bkool.com). Symulator jest kompatybilny z urządzeniami PC, Mac oraz tabletami (Android i iOS).
- 1.4.3 **Aktywuj swój kupon.** Jeśli masz kupon rabatowy Bkool Premium aktywuj go teraz. Wpisz kod z kuponu w odpowiedniej sekcji na [bkool.com](http://bkool.com).
- 1.4.4 **Ustaw system Bkool** zgodnie z powyższymi ilustracjami.
- 1.4.5 **Podłącz trener do zasilania.**
- 1.4.6 **Podłącz wtyczkę USB w systemie ANT+** aby bezprzewodowo połączyć symulator z różnymi urządzeniami. Podłącz wtyczkę do komputera PC, Mac lub tableta. Pamiętaj, że jeśli używasz tableta, potrzebny będzie dodatkowy adapter.
- 1.4.7 **Parowanie dodatkowych urządzeń ANT+.** Teraz aktywuj dodatkowe urządzenia, których chcesz używać, tj. pasek piersiowy do pomiaru tętna czy czujnik kadencji. Te urządzenia nie wchodzą w skład zestawu z trenerem PRO. Można dokupić je osobno.

#### 1.5 – TWÓJ PIERWSZY TRENING

Uruchom symulator podając ten sam adres email oraz hasło, jakich użyłeś podczas rejestracji na [www.bkool.com](http://www.bkool.com). Następnie wybierz rodzaj treningu i zacznij pedałowac!

#### 2 – DODATKOWE INFORMACJE

##### 2.1 - BKOOL.COM

Korzystaj ze strony [bkool.com](http://bkool.com) bez żadnych opłat. Strona zawiera dane osobowe, dlatego musisz zarejestrować i logować się za pomocą adresu e-mail i hasła. Strona Internetowa Bkool oferuje wiele możliwości. Poniżej kilka przykładów tego, co można znaleźć na stronie [bkool.com](http://bkool.com):

- **„Sessions”**: twórz i planuj swoje treningi
- **„My Activity”**: przeglądaj i analizuj swoje treningi
- **„Share”**: kontaktuj się z innymi użytkownikami Bkool, dołącz do grup, bierz udział w ligach, sprawdzaj rankingi.

Jeśli po skończonym treningu naciśniesz przycisk ZAPISZ („SAVE”), to wszystkie dane z treningu zostaną wgrane na stronę bkool.com, gdzie będziesz mógł je przeglądać kiedy tylko zechcesz.

## 2.2 – SYMULATOR BKOOL

Symulator Bkool jest najbardziej rozbudowaną tego typu aplikacją dostępną obecnie na rynku. Symulator Bkool pozwala tworzyć własne trasy lub korzystać z bazy ponad 500.000 tras zapisanych na Bkool. Możesz ścigać się z ludźmi z całego świata. Trasy Bkool mogą być wyświetlane w trybie 2D, 3D, real video lub w trybie mapy. Cały czas masz podgląd na profil trasy i statystyki tj. odległość, czas, moc, szybkość i nachylenie terenu. Twórz i zapisuj się do teamów, bierz udział w ligach i sprawdzaj rankingi. Ścigaj się z innymi zawodnikami prawdziwymi lub wirtualnymi. Ty ustalasz zasady. Wiele z tych opcji jest bezpłatnych, ale niektóre z nich mogą wymagać abonamentu Premium, który możesz nabyć na bkool.com.

## 2.3 – WIĘCEJ O PAROWANIU URZĄDZEŃ Z SYMULATOREM

W celu zapewnienia optymalnej jakości obsługi, konieczna jest synchronizacja symulatora z poziomem Twojej aktywności fizycznej. Dlatego symulator powinien znać Twoje tętno i moc pedałowania. W tym celu należy zsynchronizować symulator z trenażerem i monitorem pracy serca (w postaci opaski piersiowej).

**Uwaga:** Aby prawidłowo zsynchronizować te urządzenia, powinny znajdować się one w pobliżu komputera lub tableta. Należy je również włączyć, tak aby dane mogły wyświetlać się na ekranie – trenażer powinien być podłączony i powinieneś mieć założoną opaskę piersiową.

Urządzenia można parować manualnie lub automatycznie:

- **Parowanie automatyczne.** Symulator automatycznie paruje urządzenia, które wykrywa w pobliżu. Zobaczysz je w prawym dolnym rogu ekranu: zielone ikonki oznaczają, że urządzenia jest podłączone.
- **Parowanie manualne.** Można również sparować urządzenia ręcznie. W tym celu należy kliknąć USTAWIENIA („SETTINGS”) w prawym górnym rogu aplikacji symulatora i wyłączyć parowanie automatyczne. Pojawi się ikonka parowania manualnego.

**Używanie kilku trenażerów jednocześnie.** Możesz używać kilku trenażerów jednocześnie pod warunkiem, że każdy z nich jest podłączony do symulatora zainstalowanego na osobnym komputerze lub tablecie. Dwa trenażery nie mogą być podłączone jednocześnie do tego samego komputera lub tabletu.

**Używanie jednego trenażera przez kilka osób.** Jeden trenażer może służyć więcej niż jednej osobie, ale każda osoba musi logować się do aplikacji i na stronę za pomocą własnego loginu i hasła.

## 2.4 – BKOOL I ROWERY MTB

Można używać trenera z rowerami typu MTB, ale zalecamy wymianę bieżnikowanych opon na gładkie, w celu wyeliminowania nadmiernego hałasu.

## 2.5 – AKTUALIZACJE

Aktualizuj trener i symulator. W celu zapewnienia swoim użytkownikom najlepszej jakości obsługi Bkool stale aktualizuje oprogramowanie na swój trener i symulator. Aktualizacje są bezpłatne. Jeśli Twój symulator jest włączony sam podpowie Ci jak wykonać aktualizację oprogramowania krok po kroku.

## 2.6 – ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

**Symulator nie wykrywa trenera.** Upewnij się, że trener jest podłączony do prądu (w modelu PRO powinna palić się lampka LED). Wtyczka USB w systemie ANT+ musi być podłączona do komputera lub tableta.

**Symulator nie wykrywa urządzenia.** Urządzenie musi być włączone. Opaska piersiowa, aby wykrywać tętno musi być prawidłowo założona na klatkę piersiową. Czujnik kadencji pracuje tylko kiedy Ty pedałujesz. Wtyczka USB w systemie ANT+ musi być podłączona do komputera lub tableta.

**Nie możesz połączyć się z symulatorem.** Sprawdź, czy prawidłowo podajesz adres e-mail i hasło jakiego używasz na bkool.com. Upewnij się, że masz połączenie z Internetem oraz że oprogramowanie antywirusowe lub firewall nie blokują połączenia symulatora z Internetem.

**Pomoc.** Jeśli masz więcej pytań przejdź do sekcji HELP na bkool.com lub skontaktuj się z dystrybutorem pisząc na adres [biuro@pol-sport.com](mailto:biuro@pol-sport.com).

## 2.7 BEZPIECZEŃSTWO

**Test PAR-Q.** Przed rozpoczęciem pierwszego treningu zostaniesz poproszony o odpowiedź na kilka prostych pytań, które pomogą określić, czy Twój stan zdrowia pozwala na korzystanie z trenera.

**W trakcie korzystania z trenera tylne koło roweru obraca się z dużą prędkością.** Pod żadnym pozorem nie wolno go dotykać. Zachowaj szczególną ostrożność przy dzieciach i zwierzętach.

**W przypadku awarii, nie demontuj trenera Bkool.** Niewłaściwe użytkowanie może spowodować porażenie elektryczne.

**Upewnij się, że trener jest właściwie przymocowany do jego podstawy.** W przypadku niewłaściwego zamocowania trener mógłby odpaść, powodując upadek użytkownika.

**Podłączenie do sieci elektrycznej.** Prawidłowo podłącz zasilacz do sieci elektrycznej i gniazda trenera.

**Używaj wyłącznie oryginalnych części zamiennych.** Jeśli zasilacz jest uszkodzony skontaktuj się z dystrybutorem lub bezpośrednio z Bkool w celu jego wymiany na oryginalny. Zasilacz ma moc 25W (15V DC 1, 66A).

**Czyszczenie.** Do mycia trenażera stosuj szmatkę namoczoną w wodzie lub delikatnym środku myjącym. Zawsze wyłącz trenażer z sieci zanim rozpoczniesz mycie. Stosuj środki myjące z dala od wnętrza silnika.

**Konserwacja i serwis.** Trenażer nie wymaga serwisowania.

**Przenoszenie trenażera.** Zachowaj ostrożność podczas przenoszenia trenażera. Jego ruchome części oraz silnik mogą się przemieścić, zranić palce, ręce lub inne części Twojego ciała. W celu przeniesienia rolki zdemontuj ją i złóż.

## 2.8 – ZWOLNIENIE Z ODPOWIEDZIALNOŚCI

BKOOL nie gwarantuje, że trenażery Bkool są kompatybilne z symulatorami lub oprogramowaniem kontrolującym opór innych marek. Podobnie BKOOL nie jest odpowiedzialny za wszelkie szkody wyrządzone trenażerom Bkool przez oprogramowanie nie opracowane lub nie zalecane przez BKOOL.

BKOOL ciągle aktualizuje swoje oprogramowanie na symulator, gdyż jest to jedyny sposób jego usprawniania, oferowania nowych usług i naprawiania ewentualnych błędów. Te aktualizacje są darmowe dla Użytkowników, którzy zdecydują się zainstalować je na swoich urządzeniach, rekomendowanych przez BKOOL.

Od momentu opublikowania nowej aktualizacji, BKOOL nie oferuje technicznego wsparcia na poprzednie wersje.

W celu poprawnego działania aktualizacja może wymagać od panelu, na którym ma zostać zainstalowana, spełnienia pewnych wymagań technicznych. Użytkownik powinien dokładnie zapoznać się z tymi wymaganiami zanim dokona instalacji nowej aktualizacji.

Użytkownik wie i akceptuje fakt, iż trenażery BKOOL wymagają połączenia z Internetem w celu poprawnego działania i możliwości korzystania z wszystkich funkcji opisanych na stronie internetowej.

Użytkownik ma świadomość, że musi posiadać odpowiednie warunki fizyczne i zdrowotne, aby trenować z BKOOL oraz bierze na siebie pełną odpowiedzialność za takie ćwiczenia, zwalniając BKOOL od odpowiedzialności. Użytkownik ponosi wyłączną odpowiedzialność za wybór rodzaju treningu, jak również za skutki fizyczne lub psychiczne z tym związane. Ewentualne zalecenia lub instrukcje podane przez BKOOL oparte są wyłącznie na informacjach podanych wcześniej przez Użytkownika, który zawsze musi skonsultować je z lekarzem zanim wprowadzi je w życie.

Użytkownicy powinni zasięgnąć porady lekarza zanim rozpoczną nowy trening. Użytkownik powinien zachować rozwagę w trakcie korzystania z produktów BKOOL i natychmiast zaprzestać ich użytkowania, jeśli odczuwa dyskomfort lub ból, w którym to przypadku powinien jak najszybciej zasięgnąć porady lekarza.

## 2.9 GWARANCJA

**BKOOL S.L. oferuje ograniczoną 2-letnią gwarancję począwszy od daty oryginalnego zakupu. W trakcie obowiązywania gwarancji BKOOL S.L. jest odpowiedzialny za każdy defekt materiałowy**

**bądź produkcyjny. BKOOL S.L. w żadnym wypadku nie jest odpowiedzialny za uszkodzenia spowodowane niewłaściwym użytkowaniem produktu.**

**Uwaga.** Niniejsza gwarancja obejmuje jedynie pierwszego właściciela i trenażery nabyte za pośrednictwem autoryzowanego dystrybutora Bkool i jego sprzedawców lub strony bkool.com.

**Ograniczenie gwarancji i jej unieważnienie.** Kwestie, za które producent nie ponosi odpowiedzialności, nie są objęte gwarancją. Gwarancja nie obejmuje naturalnego zużycia części w trakcie użytkowania trenażera zgodnego z jego przeznaczeniem. Gwarancja nie obejmuje również uszkodzeń powstałych w wyniku wypadków, nadużyć, niewłaściwego użytkowania lub zaniedbania. Gwarancja wygasa, gdy: (1) trenażer jest wykorzystywany w sposób niezgodny z jego przeznaczeniem, (2) instrukcje montażu i konserwacji nie są przestrzegane (3) trenażer przeszedł naprawę lub próbę naprawy przeprowadzoną przez nieautoryzowany serwis. W przypadkach opisanych powyżej Bkool S.L. nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w ich bezpośrednim lub pośrednim wyniku.

#### **1. Problem z komunikacją**

- sprawdź trenażer w przypadku Bkool Pro2/Bkool Go – jeśli Led na silniku świeci (nie mruga).

Proponujemy

- usunąć/wyłączyć wszystkie urządzenia (wireless) bezprzewodowe w pobliżu trenażera, urządzenia typu: mysz komputerowa, głośniki, słuchawki, telefon, nianie elektryczną itp.

- zmienić ANT+(antena) w inne wejście w PC USB

- w 90% poprawia siłę sygnału [użycie przedłużki USB](#) (50cm-100cm)

- połączyć kablem, ruter bezpośrednio z komputerem w celu ustawienia bezpośredniego kanału.( czasem ANT+ pracuje na tej samej częstotliwości co ruter. )

#### **2. W przypadku głośnej pracy**

- sprawdzić ciśnienie w oponach, dostosuj ciśnienie zgodnie z zaleceniem na oponie.